

# YOUR GUIDE TO SMART LIVING

## 女人必读、必懂、必知的事情。

### INVESTMENT KNOWLEDGE

## 4招轻松理财好投资

投资最吸引人的自然就是：钱滚钱。投资，不是小孩子玩泥沙般的游戏，所以开始投资前首先要做好自己的理财部分。让专家 - Pauline教你轻松理财以便在没有压力的情形下，精明投资。

### 1 每月10%的储蓄

每个月拿到薪水之后，第一件事情就是坚持储蓄。不需要很多，10%就足够了，这是人人都有能力做到的事情，而且10%也不会影响你的生活质量。那些觉得自己薪水低的女性，更加要有耐性，只要培养起存钱的习惯，总有一天可以累积到一笔可观的数额。

### 2 去掉高利息债务

投资以前，必须用现金还清债务。比如信用卡的利息是18%，那么就不要毫无节制地刷卡，否则赚回来的钱都不够你还利息。记住，在有高利率债务的情形下投资，是很不理智的行为，这样做只会给自己增加压力。

### 3 勿增加不必要的开销

你必须弄清楚，“需求”和“需要”的分别。在花钱以前，问自己是否真的有必要花这笔钱。比方说，家里的家具如沙发，虽然款式有些过时了不过照顾得很好，看上去还很新，那么有必要再花钱去买一个全新的沙发吗？还有，购买东西时尽量不要分期付款，因为分期付款往往会导致你越买越多。

### 4 有效地节制生活方式

投资得当，可以得到回报，与其花几千块钱去买名牌，倒不如好好运用这几千块钱？所以一心想要投资的女性一定要有效地节制生活方式和消费行为，不要因为一时的心动而冲动地买下不实际的东西。



Pauline Yong

### 经济学讲师 / 金融分析家

《Love Stock》作者（目前已经出了第三版）。毕业于加拿大多伦多约克大学（York University），拥有企业管理学士学位，主修经济及金融两个专业。除了拥有专业知识，眼光独到的Pauline亦拥有丰富的投资经验，念书时期，已经拥有自己的第一只股票。想要掌握投资技巧的你，可以到[www.stocktips123.com](http://www.stocktips123.com)浏览。

### KNOW

## 橄榄石：健康、平安、幸福

8月的诞生石是橄榄石。橄榄石柔嫩如初春般的绿，深受年轻女性的喜爱，且它冷静高雅的色调，具镇静的效果。早在公元前1,500年，埃及人就将橄榄石视为宝石；在古埃及、印加帝国等古文明国的文献中都有记载，橄榄石具有净化人体从而达到平衡的作用，让暴躁、自负、善妒和忧愁的人平静下来。橄榄石具黄绿色，及绿色两种。黄绿橄榄石色泽明亮，较为名贵；绿橄榄石则与海蓝石一样，夜间在光线的折射之下会出现美丽的光芒，故有“夜间绿宝石”之称。



### KNOW

在美国，90%的谷麦皆用来饲养畜牧，而第三世界国家每一天有4万个儿童死于饥饿！反之，营养过盛的美国人，每年耗资在减肥运动上达15亿美元以上。若全世界人的饮食都像美国人，全世界的石油储藏量将在极短期内耗尽。

“投资一点都不难。而且只要有RM500在手，就可以投资股票了！”